



Die Selbsthilfegruppe „Frauen im Gespräch“ in Varel besteht seit 20 Jahren.

BILD: PARI

Die Selbsthilfe Gruppe „Frauen im Gespräch“ in Varel existiert nun seit 20 Jahren – Anlass genug für eine Feier. Dazu gehörte eine Fahrt mit dem Ausflugsschiff Etta von Dangast sowie eine Grillparty. Gast war **Gabriele Peest** von der Kontakt- und Informationsstelle Friesland (KISS-Friesland). **Astrid Solga** berichtete, dass sie 1992 als ABM-Kraft im Verein „Frauen helfen Frauen“ in Varel arbeitete. Da diese Arbeit sie nicht mehr losgelassen hat, gründete sie mit einigen Frauen 1993 die Gruppe „Frauen im Gespräch“. Diese Selbsthilfe-

gruppe leitet sie nun ehrenamtlich seit 20 Jahren. Der Bedarf dieser Gruppe sei sehr groß und werde immer mehr in Anspruch genommen. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage in der „Pustebblume“ in Varel. Dort berichten die Frauen über ihre Sorgen und Probleme. „Es ist wichtig, dass ihnen jemand zuhört und sie von der Gruppe Denkanstöße bekommen, wie das Leben wei-

ter gehen kann. In der Gruppe gibt es eine große Geborgenheit und ein gutes Wir-Gefühl“, erklärt Solga. Seit 20 Jahren arbeitet die Selbsthilfegruppe eng mit der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, der KISS-Friesland, zusammen. Über die KISS können sich Frauen melden. Ansprechpartnerin ist Gabriele Peest, Telefon: 04451/91 46 46.