

Gruppen und Vereine informieren über Angebot

SELBSTHILFE Theaterabend „Steile Welle“ an diesem Montag im Bürgerhaus

SCHORTENS/LR – Die aktiven Gruppen und Vereine der Selbsthilfe im Landkreis Friesland sowie die Kontakt- und Informationsstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Friesland (KISS) präsentieren sich an diesem Montag, 27. Januar, ab 18.30 im Bürgerhaus Schortens.

Ab 20 Uhr steht das Einpersonenstück „Steile Welle“ mit Marion Witt von der Bühne „compania t“ auf dem Programm. Der Eintritt kostet zwei Euro, Interessierte wie auch Fachpersonal sind willkommen.

Am KISS-Infostand liegen die neuen Selbsthilfe-Fahrpläne

2014 zum Mitnehmen bereit. Die Ausstellung der „Mood-Tour – Deutschland eine Reise“ lädt zudem im Foyer zum Betrachten ein.

Wichtige Unterstützung

Die Selbsthilfegruppen sowie KISS informieren in dieser Abschlussveranstaltung über ihre Arbeit im Rahmen der Reihe „Die Selbsthilfe lädt ein – Sinnfindung in schwierigen Lebenssituationen“. Sie möchten die Besucher des Abends mit den Grundzügen der Selbsthilfe vertraut machen.

Die Selbsthilfegruppen

nehmen eine wichtige Unterstützungsfunktion wahr, gerade auch wenn besondere Belastungen durch Erkrankungen oder schwierige soziale Lebenslagen vorliegen. Selbsthilfegruppen ermutigen, fangen auf, informieren, sie bieten Erfahrungsaustausch und zeichnen sich aus durch Offenheit und Verständnis von Betroffenen in ähnlichen Lebenssituationen.

Mit gemeinsamen Veranstaltungen wie Besuchen von Fachkliniken, Vorträgen bis hin zu kleinen Reisen und geselligen Unternehmungen tragen die Mitglieder in ihren regelmäßigen Treffen zu den

unübersehbar positiven Erfolgen der Selbsthilfe bei.

Vierte Säule

Experten sprechen KISS zufolge mittlerweile von der Selbsthilfe als vierte Säule im Gesundheitswesen neben der stationären und ambulanten Versorgung und dem öffentlichen Gesundheitsdienst.

Die Schauspielerin Marion Witt setzt sich im Einpersonenstück „Steile Welle – Ein Stück zwischen Fallsucht und Sehnsucht“ auf humorvolle Weise mit dem Umgang mit Krankheit und Anders-Sein auseinander.

NW 2 27.01.2014

Morgen im Bürgerhaus Schortens

Kiss und SHG präsentieren sich

Schortens. (nut/gms) Die aktiven Gruppen und Vereine der Selbsthilfe im Landkreis Friesland sowie die Kontakt- und Informationsstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Friesland (KISS) in Varel und Jever präsentieren sich am Montag, 27. Januar, ab 18.30 im Bürgerhaus Schortens, Weserstrasse 1.

Ab 20 Uhr steht das Einpersonenstück „Steile Welle“ mit Marion Witt von der Bühne „compania t“ auf dem Programm, Eintritt zwei Euro. Interessierte Bürger wie auch Fachpersonal sind einge-

laden und herzlich willkommen. Am KISS-Infostand liegen die neuen Selbsthilfe-Fahrpläne 2014 zum Mitnehmen bereit. Die Ausstellung der MOOD-TOUR „Deutschland eine Reise – 4500 km auf Tandems unterwegs gegen die Depression“ lädt zudem im Foyer zum Betrachten ein.

Die Selbsthilfegruppen sowie die KISS informieren in dieser Abschlussveranstaltung über ihre Arbeit im Rahmen der Reihe „Die Selbsthilfe lädt ein – Sinnfindung in schwierigen Lebenssituationen“

Ch.M. Schortens 26.01.2014