

Eine Tour gegen Depressionen

SELBSTHILFEGRUPPE Auftakt mit Ausstellung am 14. Januar im Bürgerhaus

Bremer Künstler Sebastian Burger eröffnet die Ausstellung. Grußworte von Gerhard Böhling.

SCHORTENS/FRIESLAND/JW

Eine neue Veranstaltungsreihe startet die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) am Dienstag, 14. Januar, um 17.30 Uhr im Bürgerhaus Schortens, Weserstraße 1. Ab dann gibt es dort eine Ausstellung zur Mood-Tour „Deutschland eine Reise – 4500 km unterwegs gegen die Depression“. An der aufsehenerregenden Tour per Fahrrad nahm aus Friesland eine Teilnehmerin aus der Selbsthilfegruppe „Lichtblick“ teil.

Bei der Eröffnung spricht Bürgermeister Gerhard Böhling ein Grußwort, und im Anschluss an die Ausstellungseröffnung gibt Marlies Hickmühl, Leiterin des Instituts für Meditation, Logotherapie & Existenzanalyse, im Rahmen eines Vortrags Anregungen für eine „sinnorientierte, ganzheitliche Lebensgestaltung“. Die Ausstellung zeigt auf zahlreichen Fotos Szenen der „Mood-Tour 2012“ die mit Tandems 4500 Kilometer quer durch Deutschland führte. In 20 Städten kamen die Teilnehmer – unterstützt von Infoständen, Aktionen und spontanen Mitfahrern – mit zahl-



Sport, Struktur und Natur: die Mood-Tour möchte depressive Menschen in Aktion bringen

BILD: PARI

reichen Menschen in Gesprächen über die Krankheit „Depression“ zusammen.

Auf der „Stimmungstour gegen Depressionen“ radelten in den drei Teams Menschen mit und ohne Depressionserfahrungen. Der Initiator der „Mood-Tour“, der Bremer Künstler Sebastian Burger, eröffnet die Ausstellung im Bürgerhaus. Er plant bereits mit seinen Mitstreitern eine „Mood-Tour 2014“.

Die Mut machende Bilder- und Textschau bleibt bis zum 27. Januar für alle Interessierten im Bürgerhaus geöffnet. Im Rahmen der Ausstellung

Workshop mit Marlies Hickmühl zum Thema „Lebensfreude gewinnen“ an. Die Ausstellung endet mit dem Einpersonen-Stück „Steile Welle“ mit Marion Witt von der „Compania t“. Im Vorhinein können sich die Besucher – am Montag, 27. Januar, ab 18.30 Uhr – an den Informationsständen verschiedener Selbsthilfegruppen und der KISS-Friesland über deren Arbeit informieren.

JW 4.01.2014