

Aus ihren Erinnerungen kann sie niemand vertreiben!

Senioren-Gruppe „70Plus“ trifft sich seit zehn Jahren im „Central-Hotel“ in Varel



Die fröhlichen Dienstagachmittage versäumt ein Mitglied der 70Plus-Runde nur im äußersten Notfall. Fotos: pari/Klocke

Varel. Seit zehn Jahren treffen sich an die 20 hochbetagte, aber beneidenswert junggelebene Seniorinnen und Senioren aus Varel regelmäßig dienstagnachmittags im Central-Hotel zu Kaffee, Kuchen, Klönschnack, positivem Denken und Handeln. Initiatorin und nie erlahmende Gutelauneverbreiterin ist seit einem Jahrzehnt Hannelore Stankowski (sagenhaft frohgemute 92 Jahre „alt“).

Nach etlichen Jahrzehnten „Weltbesichtigung“ per Schiff, Düsentrieb, Bahn und Fahrrad nutzte Hannelore Stankowski ihr profundes Erinnerungskapital, um andere an ihren Reiseerlebnissen, ihrem Frohsinn und

ihren! Und die, sagt Hannelore Stankowski mit unüberhörbarem Nachdruck, könne ihr auch niemand nehmen. Schließlich will sie niemand aus der Runde am der Kaffeetafel im Central-Hotel „verkalken“. Dem aufmerksamen Besucher und Zuhörer wird rasch klar: Das alles trägt seit zehn Jahren dazu bei, „positiv zu denken, gut drauf zu sein und zu bleiben“. Gespräche über Krankheit, Alter und Tod sind in der beispielgebenden Runde

ein absolutes Tabu: „Lachen und Fröhlichkeit macht uns glücklich und zufrieden!“ Interessierte, die mehr über die Arbeit der Selbsthilfegruppen in Friesland erfahren möchten, können sich bei der KISS beim Paritätischen Wohlfahrtsverband Friesland informieren (☎ 04451/914646). Die Leiterin der Kontaktstelle, Gabriele Peest, ist auch unter der E-Mail-Adresse kiss-friesland@paritaetischer.de erreichbar. (Pari/dik)



Die 70Plus-Gruppensprecher (Mitte: Hannelore Stankowski)

frei bo 25.04.15