

JEVER

News des Landeszeitung  
09.02.2015

# Netz der Selbsthilfegruppen immer enger

**SERVICE** Der neue KISS-Fahrplan ist da – Alle Informationen und Ansprechpartner auf einen Blick



Gabriele Peest mit dem KISS-Selbsthilfefahrplan.

BILD: PARR/DIK

In Friesland gründen sich immer mehr Selbsthilfegruppen.

**JEVER/FRIESLAND**/JW – Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Neuauflage des Selbsthilfefahrplans der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Friesland. Der Selbsthilfefahrplan dient den Selbsthilfegruppen der Region, Initiativen und Vereinen dazu, ihre Arbeit bekannt zu machen. In Kurzform informieren sie über ihre Aktivitäten, Gruppentreffs, Adressen, Telefonverbindungen und Ansprechpartner.

In öffentlichen Einrichtungen, Krankenkassen, Krankenhäusern sowie auch in den Geschäftsstellen der KISS Friesland in Varel und Jever liegen die Fahrpläne kostenlos

aus. Zudem informiert die Kontaktstelle in einem vierteljährlich erscheinenden Newsletter über die aktuelle Selbsthilfearbeit in Friesland. Der Selbsthilfegedanke greift: Immer neue Selbsthilfegruppen gründen sich auch in Friesland. Ihre Hilfs- und Unterstützungsfaktoren lassen sich mit fünf Begriffen beschreiben: auffangen, ermutigen, informieren, orientieren und unterhalten.

Wie das „Einander verstehen“ in den Selbsthilfegruppen zustande kommt, beschreiben die kleinen, beispielhaften Reportagen aus einigen Gruppen. Fotos und geschilderte Erfahrungen von Aktiven unterstützen die sachlichen Infos im Newsletter.

Was die kommenden Monate an gemeinsamen Workshops und Meetings bringen

werden, verdeutlichen einige Themen wie beispielsweise „Moderation – leicht und effektiv“, „Kreative Methoden zur Arbeit in den Selbsthilfegruppen“ oder „Sinnfindung in schwierigen Lebenssituationen als Betroffene, Partner und Angehörige“.

Wer mehr über die Selbsthilfearbeit in Friesland wissen oder vielleicht selber eine Selbsthilfegruppe gründen möchte, bekommt detaillierte Auskünfte von Gabriele Peest, Leiterin von KISS. Das Vareler KISS-Büro ist montags von 9 bis 12 Uhr besetzt, dienstags zwischen 15 und 18 Uhr und donnerstags zwischen 10 und 12 Uhr. Telefonnummer 04451 / 914646. In Jever ist Gabriele Peest mittwochs von 11 bis 15.30 Uhr im Büro zu erreichen. Telefon 04461 / 930220.  
-> [kiss-friesland@paritaetischer.de](mailto:kiss-friesland@paritaetischer.de)