

Neue Fahrpläne für Selbsthilfegruppen

KISS FRIESLAND Kontaktstelle informiert über Ansprechpartner und Treffen

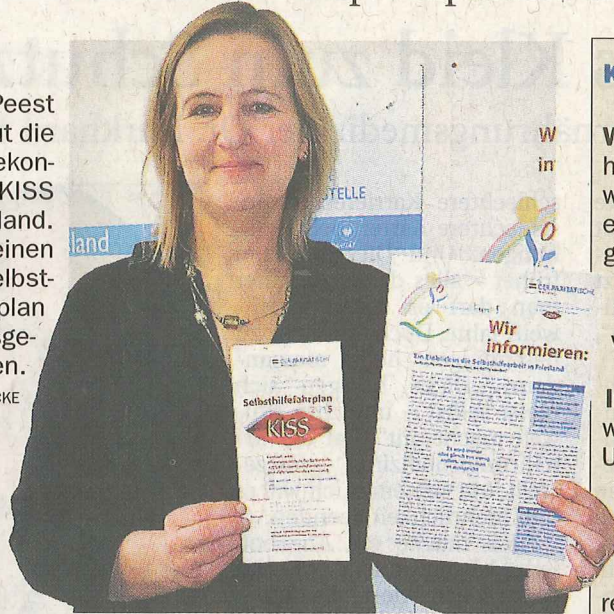
JEVER/VAREL/LR – Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Neuauflage des Selbsthilfefahrplans der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) des Paritätischen Wohlfahrtsverbände Friesland. Der Selbsthilfefahrplan dient den Selbsthilfegruppen, Initiativen und Vereinen der Region dazu, ihre Arbeit bekannt zu machen: In Kurzform informieren sie über ihre Aktivitäten, Gruppentreffs, Adressen, Telefonverbindungen und Ansprechpartner.

In öffentlichen Einrichtungen, Krankenkassen, Krankenhäusern sowie auch in den Geschäftsstellen der KISS-Friesland in Varel-Langendam, Zum Jadebusen 12, und im Haus des Paritätischen in Jever, Mühlenstraße 20, liegen die Fahrpläne ab sofort kostenlos für alle Interessierten aus.

Zudem informiert die Kontaktstelle in einem vierteljährlich erscheinenden KISS-

Gabriele Peest betreut die Selbsthilfekontaktstelle KISS in Friesland. Sie hat einen neuen Selbsthilfefahrplan herausgegeben.

BILD: PARI/KLOCKE



Newsletter über die aktuelle Selbsthilfearbeit in Friesland. „Der Selbsthilfegedanke greift: Immer neue Selbsthilfegruppen, kurz SHG genannt, gründen sich auch in Friesland“, sagt Gabriele

Peest, Leiterin der Selbsthilfekontaktstelle: „Hilfs- und Unterstützungsangebote lassen sich mit fünf Begriffen beschreiben: Auffangen, Ermutigen, Informieren, Orientieren und Unterhalten.“

KISS-ZEITEN

Wer mehr über die Selbsthilfearbeit in Friesland wissen möchte, vielleicht eine Selbsthilfegruppe gründen möchte, bekommt Auskünfte von Gabriele Peest, Leiterin von KISS.

In Jever ist KISS mittwochs von 11 bis 15.30 Uhr im Büro zu erreichen unter Tel. 04461/93 02 20 oder E-Mail an kiss-friesland@paritaetischer.de. Das Varelener KISS-Büro ist montags besetzt von 9 bis 12 Uhr, dienstags 15 bis 18 Uhr und donnerstags 10 und 12 Uhr unter Tel. 04451/91 46 46.

→ @ Mehr Infos unter www.kiss-friesland.de

1107 05.02.15