

# Bipolare Störungen

## Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

FRIESLANDER BOTE 25.2.2017

**Varel.** Alle Menschen kennen Stimmungsschwankungen. Bei Menschen mit manisch-depressiven (Bipolaren) Störungen gehen diese über das normale Maß hinaus. Zwischen depressiver Stimmung und extremem Hochgefühl ist alles möglich. Um sich nicht diesen Stimmungsschwankungen ausgeliefert zu fühlen, benötigen Menschen mit Bipolaren Störungen (manisch-depressiven Störungen) sowie deren Partner und Angehörige mehr als Therapiegespräche und Medikamente. Ein Zusammentreffen und Austausch mit anderen Betroffenen und Angehörigen kann zu einem positiven Krankheitsverlauf beitragen und

helfen ein besseres Verständnis, eine bessere Akzeptanz und einen besseren Umgang mit dieser Störung zu erlangen.

Interessierte Betroffene und Angehörige können sich für weitere Informationen über die Kontakt- und Informationsstelle (KISS-Friesland) des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Friesland, ☎ 04451/914646, per E-Mail [kiss-friesland@paritaetischer.de](mailto:kiss-friesland@paritaetischer.de) melden, oder sich direkt an den Ansprechpartner der Gruppe (☎ 04452/7078991) wenden.

Die Wahrung der Anonymität sowie der vertrauliche Umgang mit den Gesprächsinhalten ist hierbei selbstverständlich.