

# Parkinson-Selbsthilfegruppe trifft sich im Landcafé

## GESUNDHEIT Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) Friesland lädt ein

**ASTEDERFELD/LR** – Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) Friesland weist darauf hin, dass es in der Friesischen Wehde eine „Selbsthilfegruppe Parkinson“ gibt. „Menschen, die sich in einer Selbsthilfegruppe zusammenschließen, können ihre Diagnose und die Krankheitsfolgen besser verkraften. Dies ist auch so in der Selbsthilfegruppe Parkinson Varel-Friesische Wehde“, erklärt die Leiterin der KISS Friesland, Gabriele Peest.

Die Gruppe gibt es schon seit rund 20 Jahren. Ihre Mitglieder treffen sich jeden letzten Montag im Monat im Landcafé in Astederfeld. Manchmal spielt ein Angehöriger Akkordeon und die Gruppenmitglieder singen gemeinsam. Jeder, der sich mit der Gruppe in Verbindung setzen möchte, sowohl Betroffene der Parkinson-Krankheit als auch deren Angehörige, können unter Tel. 04451/2245 Kontakt aufnehmen. Eine Angehörige berichtet von der



Geschichte eines Betroffenen. Seine Krankheit begann damit, dass der linke Arm des Erkrankten, der gerade ne Fahrrad fuhr und Skilangläufer war, zu zittern begann. Bei der Magnetresonanztomografie wurden abgestorbene Gehirnpartien festgestellt.

Das Reaktionsvermögen ließ nach, und dann passierte das Unglück: Der Erkrankte stürzte mit dem Fahrrad und brach sich den Oberschenkelhals. Ein Trimmrad hält den Erkrankten heute in Bewegung. Im Haus wurden ein Treppenaufzug sowie in der Dusche eine feste Sitzbank und Griffe eingebaut.

Der Großteil der Mitglieder der Selbsthilfegruppe ist älter als 65 Jahre. Es erkranken aber zunehmend jüngere Menschen i an Parkinson. Die KISS Friesland wünscht sich daher, dass auch jüngere Erkrankte und ihre Angehörigen in die Aktivitäten der Selbsthilfegruppe Parkinson Varel-Friesische Wehde einbezogen werden. Die jüngeren an Parkinson erkrankten Menschen stehen mitten im Berufsleben, haben oft kleine Kinder und ihre Lebensplanung gerät völlig aus den Fugen. Eine Hilfestellung kann auch die Seite [www.jung-und-parkinson.de](http://www.jung-und-parkinson.de) des Selbsthilfevereins „Jung und Parkinson“ bieten.

NWZ 6.10.2012