

Neue Frauen-Selbsthilfe-Gruppe

Varel. In Varel gibt es eine neue Frauen-Selbsthilfe-Gruppe, die sich zum Thema Depression, Angst, Panikattacken regelmäßig treffen möchte. Hier ist das Verstehen und Verstanden werden besonders wichtig und niemand wird im Regen stehengelassen. Die Teilnehmerinnen wollen den Weg gemeinsam gehen, die Sonne sehen und sich gegenseitig unterstützen. Mit dem Thema Depression bleibt niemand alleine. In der Gruppe kann jede von den gemachten Erfahrungen profitieren und wird als betroffene Frau angenommen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ersetzt keinen Arzt oder eine Therapie. Selbsthilfegruppen verstehen sich als Ergänzung zu professioneller Hilfe und Unterstützung.

Die Treffen finden 14-tägig, montags um 19 Uhr in den Räumen der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

beim Paritätischen Wohlfahrtsverband Friesland in Langendam, Zum Jadebusen 12 statt. Erstmals treffen sich die Frauen am **Montag, 22. April.** Ansprechpartnerin (gern auch anonym) ist Gabriele Peest, Leiterin der KISS-Friesland: ☎ 04451/914646 und per E-Mail: kiss-friesland@paritaetischer.de.

Friebo 20.11.13