

Depression? Angst? Panikattacken?

Neue Frauen-Selbsthilfegruppe trifft sich alle 14 Tage montags

Depression? Angst? Panikattacken?

Wer das kennt und jetzt weiterliest, ist bei der neuen Frauen-Selbsthilfegruppe in Varel möglicherweise genau richtig. Die Gruppe möchte sich regelmäßig treffen. Da-

bei ist das Verstehen und Verstanden werden sehr wichtig. Hier wird niemand im Regen stehen gelassen, man will den Weg gemeinsam gehen, gemeinsam in die Sonne sehen und sich gegenseitig unterstützen. Die Mit-

glieder sind mit dem Thema Depression nicht alleine und können in der Gruppe von den Erfahrungen der Anderen profitieren.

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ersetzt keinen Arzt oder Therapie.

Selbsthilfegruppen verstehen sich als Ergänzung zu professioneller Hilfe und Unterstützung.

Die Frauen-Selbsthilfegruppe trifft sich alle 14 Tage, montags um 19 Uhr in den Räumen der Kontakt- und

Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) beim Paritätischen Wohlfahrtsverband Friesland in Varel-Langendamm, Zum Jadebusen 12.

Weitere Informationen gibt es bei der Ansprechpart-

nerin Gabriele Peest, Leiterin der KISS-Friesland: Telefonnummer Varel: 04451-914646 und per E-Mail: kiss-friesland@paritaetischer.de. Betroffene können auch gerne anonym anrufen.

VAREL
NO. 11.11.11
28.4.13