

Gruppe gegen Angst und Panikattacken

SELBSTHILFE Mitstreiter gesucht – Regelmäßige Treffen beim Paritätischen

JEVER/LR – Eine neue Selbsthilfegruppe sucht Mitstreiter im Kampf gegen Angststörungen und Panikattacken: Ziel ist, in der Gemeinsamkeit einer Gruppe Halt zu finden, regelmäßigen Austausch zu haben und neue Lebensqualität zu gewinnen. Die Selbsthilfegruppe sucht Betroffene,

für die das Gespräch hilfreich ist und die sich der Gruppe anschließen möchten. Das Angebot ist kostenlos und anonym. Die Teilnehmer wollen sich Zusage geben und einander stärken, wenn der Alltag durch Angststörungen und Panikattacken schwierig wird.

Interessierte, die Fragen haben, können direkt mit einem Gruppenmitglied Kontakt aufnehmen unter Tel. 0151/58 32 78 28 oder per E-Mail an i-d-h@gmx.de. Ansonsten sagen die Gruppenmitglieder: „Die Tür steht offen – Interessierte sind immer willkommen.“ Eine An-

meldung ist nicht notwendig. Das nächste Treffen findet am Montag, 16. März, ab 19 Uhr im Haus des Paritätischen Friesland in Jever, Mühlenstraße 20, statt. Infos über die Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen gibt Gabriele Peest unter Tel. 04451/ 91 46 46.

5.03/15 Dv2