

Menschen mit Depressionen helfen sich

AUFTAKT Regelmäßige Treffen im Pferdestall – Gesprächsinhalte bleiben vertraulich

SCHORTENS/JW – Das erste Treffen für interessierte und betroffene Menschen mit Depressionen beginnt am Dienstag, 8. August, 19 Uhr im „Pferdestall“ dem Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien.

Die neue Selbsthilfegruppe wird mit Hilfe der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (Kiss) des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes ins Leben gerufen. Der Gesprächskreis bietet Betroffenen die Möglichkeit, sich in einem geschlossenen, siche-

ren Umfeld auszutauschen, sich gegenseitig zu helfen und den Umgang als auch die eigene Akzeptanz der Erkrankung zu erlernen.

Die aktive oder passive Teilnahme an den Treffen, ohne jeden Zwang, aber auch die Gewissheit, dass Gesprächsinhalte innerhalb der Gruppe absolut vertraulich behandelt werden, sind dabei wichtigsten Grundsätze.

Die Selbsthilfegruppe Depressionen Schortens bietet einen Ort sich unter Gleichbetroffenen auszutauschen, Le-



Erstmals trifft sich eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen.

BILD: LEO LINTANG/FOTOLIA

benseinstellungen, die Zuversicht geben, kennen zu lernen und im Miteinander sich angenommen fühlen. Die Treffen finden 14-tägig statt, immer von 19 bis 21 Uhr, im Pferdestall im Alten Brauerweg 1. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Fragen beantwortet Gabriele Peest als Mitarbeiterin des Pari unter Telefon 04451 / 914646 oder mobil unter 01605357673, montag- und donnerstagvormittag sowie dienstagsnachmittag.

→ @ www.kiss-friesland.de

*jauchendes wochenblatt
28.17*